



**Association
internationale pour la
Réflexologie des Nerfs
et la
Neurothérapie
Manuelle.**

www.mnt-nr.com

info@mnt-nr.com

Mobile:

+32 / 475 804 790

Adresse de la société:

Albertkanaalstraat 22
3511 Kuringen
Belgique

Adresse du bureau:

De Terlinestraat 10
8600 Diksmuide-Keiem
Belgique

Administrateurs:

Nico Pauly
Griet Rondel
Norbert Gosch

V.O.F.

BE088.231.384

De la Réflexologie des Nerfs (NR) à la Neurothérapie Manuelle (MNT)

Remarque. Dans ce document les termes « *réflexologie des nerfs* » et « *neurothérapie manuelle* » seront abrégés par « **NR** » et « **MNT** ». « **NR** » comme abréviation du terme anglais « *Nerve reflexology* » en « **MNT** » comme abréviation du terme anglais « *Manual Neurotherapy* »

MNT-NR International ® offre deux parcours adaptés.

1. La Réflexologie des Nerfs (NR).

- Niveau 1: 3 jours de formation.
La chaîne nerveuse, musculaire et viscérale dans les douleurs lombaires et pelviennes.
- Niveau 2: 3 jours de formation.
La chaîne nerveuse, musculaire et viscérale dans les douleurs thoraciques et cervicales.
- Niveau 3. 3 jours de formation.
Les processus centraux de la douleur en le concept global de NR.

2. La Neurothérapie Manuelle (MNT).

- Masterclass 1: 2 séminaires de 3 jours = 6 jours de formation.
Les Techniques Viscérales Neuro-réflexives.
- Masterclass 2: 4 jours de formation.
Les frictions neuro-réflexives des tissus conjonctifs.
- Masterclass 3. 2 séminaires de jours = 6 jours de formation.
L'analyse clinique de la douleur, testes cliniques du système nerveux et la planification du traitement.

MNT est uniquement accessible après avoir suivi les trois niveaux de NR. Les participants sont libres d'arrêter leur formation après NR ou de perfectionner leur formation avec MNT.

Sur les pages suivantes, vous trouverez des explications détaillées sur les deux cours. Nous vous invitons à lire ce document pour vous informer correctement sur nos objectifs et notre vision.

Nico Pauly, Griet Rondel et Norbert Gosch : administrateurs et enseignants de MNT-NR International. .



**Association
internationale pour la
Réflexologie des Nerfs
et la
Neurothérapie
Manuelle.**

www.mnt-nr.com

info@mnt-nr.com

Mobile:
+32 / 475 804 790

Adresse de la société:
Albertkanaalstraat 22
3511 Kuringen
Belgique

Adresse du bureau:
De Terlinestraat 10
8600 Diksmuide-Keiem
Belgique

Administrateurs:
Nico Pauly
Griet Rondel
Norbert Gosch

V.O.F.
BE088.231.384

FORMATION: LA REFLEXOLOGIE DES NERFS

➤ **Niveau 1: 3 jours de formation 6 heures = 18 heures**
Thème: La chaîne nerveuse et musculaire dans les douleurs lombaires et pelviennes.



➤ **Niveau 2: 3 jours scolaires de 6 heures = 18 heures**
Thème : La chaîne nerveuse, musculaire et viscérale dans les douleurs thoraciques et cervicales.



➤ **Niveau 3: 3 jours scolaires de 6 heures = 18 heures**
Thème: Les processus centraux de la douleur en le concept global de NR.



Les examens pratiques
diplôme: «Réflexologue des Nerfs expérimenté»

Quel est La Réflexologie des Nerfs (NR) et que pouvez-vous faire?

La réflexologie des nerfs s'origine de la réflexologie plantaire. Comme il ya des zones réflexes des organes sur la tissu plantaire des pieds, on trouve aussi des point réflexives pour les nerfs. Contrairement à la reflexologie plantaire ces points se situent sur les différents os du pied.

Chaque point a un réflex direct sur un nerf spécifique ou une structure nerveuse spécifique et les tissus correspondantes.

Un exemple: La figure1 montre le point reflex du nerf sciatique, entre autres responsable pour l'innervation des muscles ischio-jambiers. Des contractures musculaires sont liées à une innervation perturbée. En appuyant le point reflex du nerf sciatique à une pression constante l'innervation va se normaliser. Les contractures dans les muscles se réduisent immédiatement. La figure 2 montre une technique ou on combine une mobilisation des ischio-jambiers en appuyant le point reflex du nerf sciatique, ce que renforce encore l'effet.

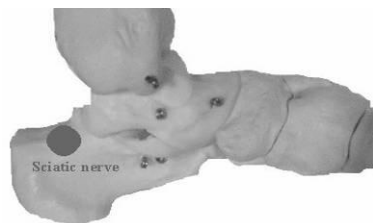


Fig.1.

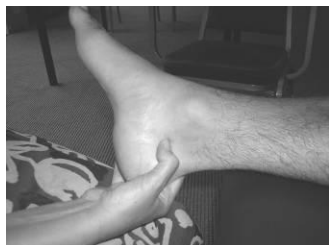


Fig. 2.



Fig.3.

La douleur survient généralement à la suite des dysfonctions dans l'appareil musculo-squelettique ou viscérale, encodées par les nerfs périphériques. Le système nerveux central répond avec des changements somatiques et autonomes. Tout cela est fait en modifiant la neurotransmission dans la communication mutuelle entre les nerfs et les terminaisons nerveuses dans les tissus.

Utilisant les points de réflex des nerfs, on peut intervenir dans toute cette chaîne d'information sensorielle et des réponses motrices.

Les avantages sont :

1. Un effet observable et objectif immédiat. Les points agissent directement dans le système nerveux qui peut expliquer l'effet rapide.
2. Les points sont très détaillés permettant de travailler exactement ou il faut intervenir.
3. La possibilité de combiner les points avec des autres techniques manuelles sur le corps.

Kinésithérapeutes, ostéopathes et chiropraticiens peuvent utiliser les point reflex des nerfs pour les muscles paravertébraux avant la mobilisation ou la manipulation vertébrale.

Les réflexologues peuvent augmenter les effets en combinant les réflexes des nerfs et a réflexologie classique. La réflexologie des nerfs leurs donne la possibilité de intervenir dans le système nerveux et, en réglant l'innervation des tissus, les effets de la réflexologie classique seront plus efficaces et plus durables.

Masseurs sportifs peuvent détendre les muscles plus rapide plus efficace en combinant la réflexologie des nerfs avec leurs techniques de massage.

Mais il y a plus. Découvrez notre concept de traitement et notre vision.



**Association
internationale pour la
Réflexologie des Nerfs
et la
Neurothérapie
Manuelle.**

www.mnt-nr.com

info@mnt-nr.com

Mobile:

+32 / 475 804 790

Adresse de la société:

Albertkanaalstraat 22
3511 Kuringen
Belgique

Adresse du bureau:

De Terlinestraat 10
8600 Diksmuide-Keiem
Belgique

Administrateurs:

Nico Pauly
Griet Rondel
Norbert Gosch

V.O.F.

BE088.231.384



**Association
internationale pour la
Réflexologie Nerve
et
Neuro thérapie
manuelle.**

www.mnt-nr.com

info@mnt-nr.com

Mobile:

+32 / 475 804 790

Adresse de la société:

Albertkanaalstraat 22
3511 Kuringen Belgique

Adresse du bureau:

Le Terlinestraat 10
8600 Diksmuide-Keiem

Administrateurs:

Nico Pauly
Griet Rondel
Norbert Gosch

V.O.F.

BE088.231.384

Le concept MNT-NR.

Thérapie basée sur un concept holistique et de la physiologie de la douleur.

1. La physiologie de la douleur : la fondation scientifique de MNT-NR.

La douleur est le domaine unique du système nerveux. Il s'agit d'un "sentiment émotionnelle désagréable" généré à la suite d'une lésion ou dysfonction tissulaire ou généré à la suite des processus émotionnels et / ou la sensibilisation du système nerveux central.

Si vous voulez intervenir efficacement sur la douleur, le système nerveux est la porte la plus appropriée. Ou pour le dire dans les mots de David Butler, célèbre physiothérapeute Australien: «C'est le nerf qui fait mal, donc traitez le nerf". Dans la formation de NR et MNT, MNT-NR International exploite un modèle d'analyse clinique de la douleur. La douleur se compose en 4 piliers de la douleur. Chaque pilier définit une composante du système nerveux (figure 4).

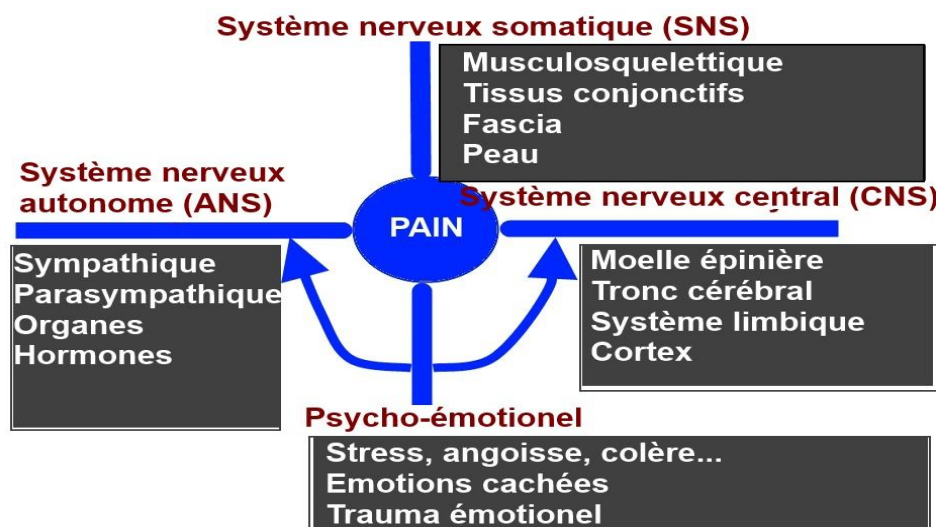


Fig.4. Les quatre piliers du processus de la douleur.

À l'aide d'anamnèse et des examens le thérapeute tache de découvrir les éléments qui sont impliqués dans le processus de la douleur et dans quelle mesure. De cette façon, il / elle sait quels nerfs et quelles parties du système nerveux sont impliquées dans la douleur.

L'analyse des 4 piliers de la douleur mène à une vision totale et holistique parce que, dans les différentes formes des douleurs, il y a toujours un mélange des éléments de ces 4 piliers.

2. La base holistique.

Si vous suivez les principes du système nerveux la physiologie de la douleur, vous arrivez automatiquement à une vision holistique dans le traitement. Le corps forme des chaînes musculosquelettiques et viscérales ou tous les os, muscles et organes bougent en une relations physique formé par les tissus conjonctifs.

Toutes ces chaînes sont innervées par des chaînes des nerfs qui relie toutes les structures.

Saviez-vous que:

- Tous les nerfs périphériques dans le cou, le thorax et lombaire non seulement innervent les parties musculosquelettiques mais aussi les fascias et tissus conjonctifs autour les organes ?
- Les impulsions sensorielles des organes et des parties musculosquelettiques se rassemblent dans la moelle épinière. Le stimulus final montant dans les cerveaux est donc un stimulus mixte.
- L'innervation sympathique, réglant la circulation sanguine dans tout le corps peut augmenter la circulation dans le système musculosquelettique et en même temps diminuer la circulation dans le système digestif.
- Des aspects psycho-émotionnels peuvent changer le comportement des muscles et organes par des changements dans la neurotransmission et la circulation hormonale.

Le traitement NR et MNT se déroule comme suit :

- identifier dans quelles parties la transmission nerveuse est perturbée;
- Identifier comment les impulsions nerveuses dans les systèmes viscérale, musculosquelettique et hormonale interagissent ;
- identifier comment les facteurs psycho-émotionnels affectent l'innervation dans le système autonome et cérébral ;
- intervenir par la réflexologie des nerfs, la réflexologie viscérale et hormonale et d'autres techniques manuelles sur le corps.



**Association
internationale pour la
Réflexologie des Nerfs
et la
Neurothérapie
Manuelle.**

www.mnt-nr.com

info@mnt-nr.com

Mobile:

+32 / 475 804 790

Adresse de la société:

Albertkanaalstraat 22
3511 Kuringen
Belgique

Adresse du bureau:

De Terlinestraat 10
8600 Diksmuide-Keiem
Belgique

Administrateurs:

Nico Pauly
Griet Rondel
Norbert Gosch

V.O.F.

BE088.231.384



Association
internationale pour la
Réflexologie Nerve
et
Neuro thérapie
manuelle.

www.mnt-nr.com

info@mnt-nr.com

Mobile:

+32 / 475 804 790

Adresse de la société:
Albertkanaalstraat 22
3511 Kuringen Belgique

Adresse du bureau:
Le Terlinestraat 10
8600 Diksmuide-Keiem

Administrateurs:

Nico Pauly
Griet Rondel
Norbert Gosch

V.O.F.
BE088.231.384

LA FORMATION NEUROTHERAPIE MANUELLE

Masterclass 1

Les Techniques Viscérales Neuro-
réflectives.
2 Séminaires de 3 jours.



Masterclass 2

Les frictions neuro-réflectives des
tissus conjonctifs et
« Spine Tuning »
4 Jours .

Masterclass 3

L'analyse clinique de la douleur,
tests cliniques du système
nerveux et la planification du
traitement.
2 Séminaires de 3 jours.

Les examens pratiques

Diplôme : Neurothérapeut(e) Manuel(le) Qualifié(e)

Quelle est la valeur ajoutée de la Neurothérapie Manuelle (MNT)?

Les principes de base de MNT et NR restent les mêmes.

Dans la Réflexologie des Nerfs le champ des techniques est limité aux pieds. La MNT offre des **techniques manuelles** sur le corps, agissant sur les nerfs périphériques somatiques et autonomes et toujours mélangé avec la réflexologie des nerfs sur les pieds.

- Les frictions neuro-réflectives des tissus conjonctifs sont des techniques de massage qui se concentrent sur les canaux des nerfs périphériques a fin d'atteindre une relaxation musculaire rapide.
- « Spine Tuning » est un ensemble des techniques neuro-réflectives sur la colonne vertébrale, permettant de changer des processus dans la moelle épinière.
- Les techniques viscérales neuro-réflectives permettent de changer le comportement du système nerveux autonome et de influencer la relation entre les chaines de mouvement musculoskelettiques et viscérales.

Les règles pour suivre les 2 masterclasses et examen pratique.

Pour les Masterclasses 1 et 2 on peut choisir a laquelle on veut participer premièrement. La troisième Masterclass n'est admissible qu'après avoir suivi masterclass 1 et 2.

On peut participer a l'examen pratique, organisé le dernier jour de formation dans le masterclass 3.

La participation n'est pas obligatoire mais est fortement recommandée.

L'examen consiste en le traitement complet d'un client avec les composants suivants:

- Anamnèse, tests et remplir les 4 piliers de la douleur et la préparation d'un plan du traitement.
- Effectuer un certain nombre de techniques du plan de traitement, comme demandé par l'enseigneur.

La durée est de 1,5 à 2 heures et les éléments suivants sont examinés:

1. La connaissance théorique de la physiologie de la douleur, évaluée par des questions spécifiques lors de l'examen final. L'évaluation est marquée sur 100 points et un minimum de 50 sur 100 est nécessaire pour réussir.
2. Connaissances pratiques.
Il s'agit d'une part de la capacité de reconnaître les 4 piliers de la douleur et d'autre part sur la capacité pour effectuer les techniques de traitement. L'évaluation est marquée sur 200 points et un minimum de 120 points est nécessaire pour réussir.

La réussite à cet examen est honorée avec un diplôme de « Neurotherapeut(e) Manuel(le) Qualifié(e) offert par MNT-NR international.

Un certificat de participation sera délivré après avoir suivi chaque masterclass et après avoir suivi les trois masterclasses sans participation à l'examen final.



**Association
internationale pour la
Réflexologie Nerve
et
Neuro thérapie
manuelle.**

www.mnt-nr.com

info@mnt-nr.com

Mobile:
+32 / 475 804 790

Adresse de la société:
Albertkanaalstraat 22
3511 Kuringen Belgique

Adresse du bureau:
Le Terlinestraat 10
8600 Diksmuide-Keiem

Administrateurs:
Nico Pauly
Griet Rondel
Norbert Gosch

V.O.F.
BE088.231.384



**Association
internationale pour la
Réflexologie des Nerfs
et la
Neurothérapie
Manuelle.**

www.mnt-nr.com

info@mnt-nr.com

Mobile:
+32 / 475 804 790

Adresse de la société:
Albertkanaalstraat 22
3511 Kuringen
Belgique

Adresse du bureau:
De Terlinestraat 10
8600 Diksmuide-Keiem
Belgique

Administrateurs:
Nico Pauly
Griet Rondel
Norbert Gosch

V.O.F.
BE088.231.384

La Réflexologie Plantaire : enseignée durant les formations NR et MNT.

Nos formations sont ouvertes pour tous les thérapeutes qui utilisent des techniques manuelles, soit sur le corps, soit comme la réflexologie sur les pieds.

La connaissance préalable de la réflexologie plantaire n'est pas nécessaire.

Comme dans la vision de MNT-NR International les réflexes plantaires sont basées sur l'anatomie topographique précise, les zones de réflexe sont différentes des zones traditionnelles. Ils apparaissent plus proches à l'école de Hanne Marquardt.

Pendant les 3 niveaux de formation NR, nous enseignent tous les techniques plantaires nécessaires pour combiner avec les points NR.

Pendant le masterclass 1, des techniques de la réflexologie plantaires plus profondes vont être explorées.

Pour en savoir plus.

Pour le contenu détaillé de tous les niveaux de la formation NR ou les 3 masterclasses de MNT vous pouvez contacter le secrétariat de MNT-NR International, par préférence par email : info@mnt-nr.com.

Nico Pauly est votre personne de contact.

Il est aussi là pour tous les autres renseignements.

Nous invitons aussi les institutions ou personnes privées qui veulent organiser les formations NR et/ou MNT de contacter Nico Pauly.

Nous pouvons donner des cours en langue anglaise, française, allemande et néerlandaise.